ALLTAG

Bis wann ist man ein Kind?

Mit 13 ist man vor dem Gesetz ein Kind, mit 15 nicht mehr. Beim Kindergeld zählt man dagegen bis 25 als Kind. Wie passt das zusammen?

Stand: 22.10.2026 · 2 Min. Lesezeit

Die schnelle Antwort

Laut Jugendschutzgesetz ist man ein Kind, bis man 14 Jahre alt wird. Danach ist man Jugendlicher, und mit 18 wird man volljährig. Die UN-Kinderrechtskonvention zählt dagegen alle Menschen unter 18 als Kinder. Beim Kindergeld kann man sogar bis 25 als Kind gelten, wenn man noch in der Ausbildung ist. Eine einzige Grenze gibt es also nicht, jedes Gesetz legt sie für seinen Zweck fest.

Im deutschen Recht ist man ein Kind, bis man 14 Jahre alt wird. So steht es im Jugendschutzgesetz und im Kinder- und Jugendhilferecht. Von 14 bis 17 ist man Jugendlicher, und mit dem 18. Geburtstag wird man volljährig. Wer also fragt, ab wann man kein Kind mehr ist, bekommt nach diesen beiden Gesetzen die Antwort 14.

Ganz so einfach ist es aber nicht. Das Wort Kind bedeutet nicht in jedem Gesetz dasselbe, weil jedes Gesetz einen eigenen Zweck hat. Die UN-Kinderrechtskonvention zählt alle Menschen unter 18 als Kinder. Und beim Kindergeld kann man sogar mit 24 noch als Kind gelten.

Kind, Jugendlicher, Erwachsener

Eine klare Einteilung findet sich im Jugendschutzgesetz. Es unterscheidet zwei Gruppen. Kinder sind Menschen, die noch nicht 14 Jahre alt sind. Jugendliche sind 14, aber noch nicht 18 Jahre alt.

Mit 18 endet die Jugend im rechtlichen Sinn. Das Bürgerliche Gesetzbuch legt fest, dass man mit der Vollendung des 18. Lebensjahres volljährig wird.

Altersgrenzen im Überblick

Je nach Gesetz verschieben sich die Grenzen. Die Tabelle zeigt, wo das deutsche Recht welche Linie zieht.

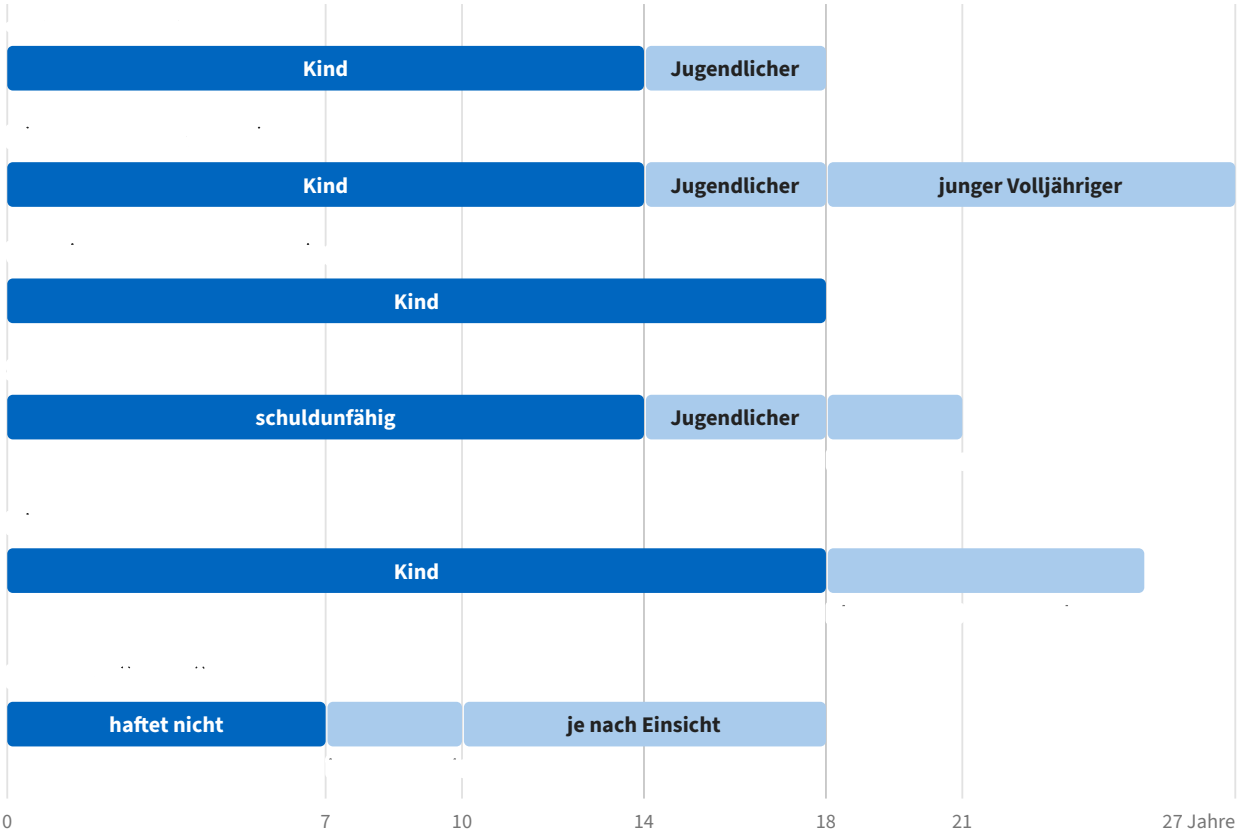
Gesetz	Wer als Kind gilt	Was danach kommt
Jugendschutzgesetz	unter 14 Jahren	Jugendlicher von 14 bis 17

Quickpedia - Vernetztes Wissen und Lernen · © 2026 SOFTCLICK Labs · Stand des Beitrags: 22.10.2026

Gesetz	Wer als Kind gilt	Was danach kommt
Kinder- und Jugendhilfe (SGB VIII)	unter 14 Jahren	Jugendlicher bis 17, junger Volljähriger von 18 bis 26
UN-Kinderrechtskonvention	unter 18 Jahren	Erwachsener
Strafrecht	unter 14 Jahren schuldunfähig	Jugendgerichtsgesetz für Jugendliche von 14 bis 17 und Heranwachsende bis 20
Kindergeld und Kinderfreibetrag	unter 18 Jahren	bis 21 bei Arbeitssuche, bis 25 in Ausbildung

Kind bis 14, bis 18 oder bis 25?

Wer im Sinne eines Gesetzes als Kind gilt (dunkel) und welche Stufen danach eigene Regeln haben (hell), nach Lebensjahren.



Quelle: JuSchG § 1, SGB VIII § 7, UN-Kinderrechtskonvention Art. 1, StGB § 19, JGG § 1, EStG § 32, BGB § 828
Stand: 29.09.2026 · Grafik: quickpedia.de

Quickpedia - Vernetztes Wissen und Lernen · © 2026 SOFTCLICK Labs · Stand des Beitrags: 22.10.2026

Kinder vor dem Strafrecht

Wer noch nicht 14 Jahre alt ist, kann in Deutschland nicht bestraft werden. Das Strafgesetzbuch nennt Kinder in diesem Alter schuldunfähig. Von 14 bis 17 gilt man als Jugendlicher, und für Straftaten gilt das Jugendgerichtsgesetz. Es gilt auch für Heranwachsende zwischen 18 und 20.

Für Schäden, die man anderen zufügt, zieht das Zivilrecht eigene Grenzen. Wer noch keine sieben Jahre alt ist, haftet überhaupt nicht. Bei Unfällen mit einem Auto oder einer Bahn liegt die Grenze bei zehn Jahren, es sei denn, das Kind hat den Schaden absichtlich herbeigeführt.

> **Irrtum: Mit 18 ist man für den Staat kein Kind mehr**
>
> Für das Kindergeld zählt man auch nach dem 18. Geburtstag noch als Kind, wenn bestimmte Bedingungen erfüllt sind. Wer arbeitslos ist und sich bei der Agentur für Arbeit als arbeitsuchend meldet, wird bis zum 21. Geburtstag berücksichtigt. Wer noch für einen Beruf ausgebildet wird, sogar bis zum 25. Das Kinder- und Jugendhilferecht kennt außerdem den jungen Volljährigen zwischen 18 und 26.

Die UN-Kinderrechtskonvention

International gilt eine andere Grenze. Die UN-Kinderrechtskonvention ist am 20. November 1989 von der UN-Generalversammlung angenommen worden. Sie legt fest, dass jeder Mensch unter 18 Jahren als Kind gilt, es sei denn, er wird nach dem Recht seines Landes früher volljährig. Auch Deutschland hat die Konvention ratifiziert.

> **Kind bleibt man trotzdem ein Leben lang**
>
> Im Verhältnis zu den eigenen Eltern ist man natürlich immer deren Kind, auch mit 50. Die Altersgrenzen in den Gesetzen beschreiben etwas anderes, nämlich welche Rechte und Pflichten jemand in einem bestimmten Alter hat und welchen Schutz er genießt.

> **Was hast Du gelernt?**
>
> 1. Bis zu welchem Alter ist man laut Jugendschutzgesetz ein Kind?
>
>   **A** Bis man 12 Jahre alt wird.
>
>   **B** Bis man 18 Jahre alt wird.
>
>   **C** Bis man 14 Jahre alt wird.
>
>   **Antwort:** *C*
>
> 2. Ab wann ist man in Deutschland volljährig?
>
>   **A** Mit dem 16. Geburtstag.
>
>   **B** Mit dem 21. Geburtstag.

Quickpedia - Vernetztes Wissen und Lernen · © 2026 SOFTCLICK Labs · Stand des Beitrags: 22.10.2026

C Mit dem 18. Geburtstag.

Antwort: *C*

3. Wen zählt die UN-Kinderrechtskonvention als Kind?

A Nur Menschen unter 14 Jahren.

B Nur Menschen, die noch zur Schule gehen.

C Jeden Menschen unter 18 Jahren.

Antwort: *C*

4. Bis wann kann man beim Kindergeld als Kind gelten, wenn man eine Ausbildung macht?

A Bis zum 18. Geburtstag.

B Ein Leben lang.

C Bis zum 25. Geburtstag.

Antwort: *C*

5. Kann ein Zwölfjähriger in Deutschland bestraft werden?

A Nein, wer noch nicht 14 ist, ist schuldunfähig.

B Ja, wie ein Erwachsener.

C Ja, aber nur mit Geldstrafen.

Antwort: *A*

Quellen

1. Jugendschutzgesetz, § 1 Begriffsbestimmungen · abgerufen 28.09.2026 · https://www.gesetze-im-internet.de/juschg/__1.html
2. Sozialgesetzbuch VIII, § 7 Begriffsbestimmungen · abgerufen 28.09.2026 · https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_8/__7.html
3. Bürgerliches Gesetzbuch, § 2 Eintritt der Volljährigkeit · abgerufen 28.09.2026 · https://www.gesetze-im-internet.de/bgb/__2.html
4. Bürgerliches Gesetzbuch, § 828 Minderjährige · abgerufen 28.09.2026 · https://www.gesetze-im-internet.de/bgb/__828.html
5. Strafgesetzbuch, § 19 Schuldunfähigkeit des Kindes · abgerufen 28.09.2026 · https://www.gesetze-im-internet.de/stgb/__19.html
6. Jugendgerichtsgesetz, § 1 Persönlicher und sachlicher Anwendungsbereich · abgerufen 28.09.2026 · https://www.gesetze-im-internet.de/jgg/__1.html
7. Einkommensteuergesetz, § 32 Kinder, Freibeträge für Kinder · abgerufen 28.09.2026 · https://www.gesetze-im-internet.de/estg/__32.html
8. Einkommensteuergesetz, § 63 Kinder (Kindergeld) · abgerufen 28.09.2026 · https://www.gesetze-im-internet.de/estg/__63.html
9. Vereinte Nationen, Convention on the Rights of the Child (Resolution 44/25 vom 20. November 1989) · abgerufen 18.10.2026 · https://www.ohchr.org/en/instruments-mechanisms/instruments/convention-rights-child
10. United Nations Treaty Collection, Convention on the Rights of the Child, Status (Deutschland: Ratifikation 6. März 1992) · abgerufen 18.10.2026 · https://treaties.un.org/Pages/ViewDetails.aspx?src=TREATY&mtdsg_no=IV-11&chapter=4&clang=_en

Themen: Alltag

Quickpedia - Vernetztes Wissen und Lernen · © 2026 SOFTCLICK Labs · Stand des Beitrags: 22.10.2026